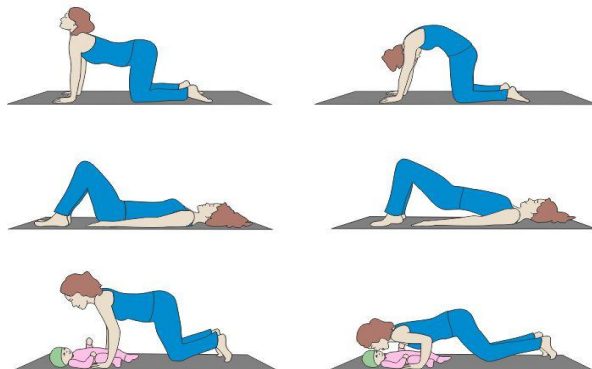


Mutter-Kind-Angebot

Familienzentrum Schaluppenweg

„Mama wird fit“



Endlich mehr Bewegung, Entspannung und Austausch in einer netten Gruppe für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund, die Babys oder Kleinkinder haben.

Wir machen leichte Turn- und Entspannungsübungen und Elemente aus der Rückbildungsgymnastik.

**Am 05., 12., 19. und 26.03.2026 von 10:00 bis 11:00 Uhr,
im Familienzentrum Schaluppenweg 15, 23558 Lübeck.**

Leitung: Damaris Köpke „Familienhebamme-Frühe Hilfen“



Anmeldung unter familienzentrum-schaluppenweg@luebeck.de

Hansestadt Lübeck
Familienzentrum Schaluppenweg
Schaluppenweg 15
23558 Lübeck
(0451) 122 89460
familienzentrum-schaluppenweg@luebeck.de
www.luebeck.de

